



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>TOTS ELS PLATS S'ADAPTEN A LES NECESSITATS ESPECIALS DE CADA ALUMNE.</p> <p>“OOVE”: Oli d'oliva verge extra en amanides i verdures.</p>	<p>RECOMANACIONS PEL SOPAR: Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, recomanem sopar verdura, crema de verdura o amanida i al inrevés. Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i al inrevés. De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies pels làctics.</p>		<p>1</p> <p>FESTIU</p>	<p>2</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>
<p>5</p> <p>Llenties ECO estofades amb verdures Pollastre al forn Enciam i tomàquet Pa blanc i iogurt natural</p>	<p>6</p> <p>Arròs amb verduretes Mandonguilles de peix (lluç i sípia) amb salsa Enciam i blat de moro Pa integral i fruita de temporada</p>	<p>7</p> <p>Crema de verdures Pollastre rostit a la cassola amb patates Pa blanc i fruita de temporada</p>	<p>8</p> <p>Mongetes tendres bullides amb patates Llom arrebossat (sense ou) Enciam i olives Pa integral i fruita de temporada</p>	<p>9</p> <p>Espirals (sense ou) amb salsa de pastanaga Abadejo al forn Enciam i pastanaga Pa blanc i fruita de temporada</p>
<p>12</p> <p>Trinxat de carbassó Salsitxes de porc amb samfaina Pa blanc i iogurt natural</p>	<p>13</p> <p>Cigrons ECO amb espinacs Gall dinde planxa a la llimona amb enciam i blat de moro Pa integral i fruita de temporada</p>	<p>14</p> <p>Pasta (sense ou) amb salsa de formatges Lluç a la llimona amb enciam i olives Pa blanc i fruita de temporada</p>	<p>15</p> <p>Crema de carbassa Pizza casolana amb bolonyesa de soja Pa integral i fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>Arròs ECO amb salsa de tomàquet Pollastre a l'ast Enciam i pastanaga Pa blanc i fruita de temporada</p>
<p>19</p> <p>Arròs integral a la milanesa Mandonguilles amb salsa de tomàquet Pa blanc i iogurt natural</p>	<p>20</p> <p>Crema de verdures amb rostres Pollastre rostit a la llimona Enciam i blat de moro Pa integral i fruita de temporada</p>	<p>21</p> <p>Mongetes tendres bullides amb patates Paella marinera Pa blanc i fruita de temporada</p>	<p>22</p> <p>Amanida de Llenties Llom planxa Enciam i pastanaga Pa integral i fruita de temporada</p>	<p>23</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet Peix planxa Enciam i olives Pa blanc i fruita de temporada</p>
<p>26</p> <p>Coliflor amb patata Macarrons (sense ou) amb bolonyesa de llegums ECO Pa blanc i iogurt natural</p>	<p>27</p> <p>Cigrons estofats Llom planxa amb enciam i blat de moro Pa integral i fruita de temporada</p>	<p>28</p> <p>Arròs ECO amb verdures Pollastre amb albergínia Pa blanc i fruita de temporada</p>	<p>29</p> <p>Crema de carbassó Botifarra amb seques ECO Pa integral i fruita de temporada</p>	<p>30</p> <p>Espaguetis (sense ou) amb salsa de tomàquet Lluç a l'andaluza amb enciam i pastanaga Pa blanc i fruita de temporada</p>

