



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>TOTS ELS PLATS S'ADAPTEN A LES NECESSITATS ESPECIALS DE CADA ALUMNE.</p> <p>"OOVE": Oli d'oliva verge extra en amanides i verdures.</p>	<p>RECOMANACIONS PEL SOPAR: Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, recomanem sopar verdura, crema de verdura o amanida i al inrevés. Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i al inrevés. De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies pels làctics.</p>	<p>• SENSE GLUTEN: ✓ Pa ✓ Pastes ✓ Farines ✓ Oli Net ✓ Arrebossats</p>	<p>1</p> <p>FESTIU</p>	<p>2</p> <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>
<p>5 Llenties ECO estofades amb verdures Truita de patates Enciam i tomàquet Pa (sense gluten) i iogurt natural</p>	<p>6 Arròs amb verduretes Mandonguilles de peix (lluç i sípia) amb salsa Enciam i blat de moro Pa (sense gluten) i fruita de temporada</p>	<p>7 Crema de verdures Pollastre rostit a la cassola amb patates Pa (sense gluten) i fruita de temporada</p>	<p>8 Mongetes tendres bullides amb patates Llom arrebossat (sense gluten) Enciam i olives Pa (sense gluten) i fruita de temporada</p>	<p>9 Espirals (sense gluten) amb salsa de pastanaga Abadejo al forn Enciam i pastanaga Pa (sense gluten) i fruita de temporada</p>
<p>12 Trinxat de carbassó Salsitxes de porc amb samfaina Pa (sense gluten) i iogurt natural</p>	<p>13 Cigrons ECO amb espinacs Ous gratinats amb beixamel (sense gluten) amb enciam i blat de moro Pa (sense gluten) i fruita de temporada</p>	<p>14 Pasta (sense gluten) amb salsa de formatges Lluç a la llimona amb enciam i olives Pa (sense gluten) i fruita de temporada</p>	<p>15 Crema de carbassa  Pizza (sense gluten) casolana amb bolonyesa de soja Pa (sense gluten) i fruita de temporada</p>	<p>16 Arròs ECO amb salsa de tomàquet Pollastre a l'ast Enciam i pastanaga Pa (sense gluten) i fruita de temporada</p>
<p>19 Arròs a la milanesa Mandonguilles amb salsa de tomàquet Pa (sense gluten) i iogurt natural</p>	<p>20 Crema de verdures amb rostes Pollastre rostit a la llimona Enciam i blat de moro Pa (sense gluten) i fruita de temporada</p>	<p>21 Mongetes tendres bullides amb patates Paella marinera Pa (sense gluten) i fruita de temporada</p>	<p>22 Amanida de Llenties Truita francesa Enciam i pastanaga Pa (sense gluten) i fruita de temporada</p>	<p>23 Macarrons (sense gluten) amb salsa de tomàquet Peix plancha Enciam i olives Pa (sense gluten) i fruita de temporada</p>
<p>26  Coliflor amb patata Macarrons (sense gluten) amb bolonyesa de llegums ECO Pa (sense gluten) i iogurt natural</p>	<p>27 Cigrons estofats Truita de carbassó amb enciam i blat de moro Pa (sense gluten) i fruita de temporada</p>	<p>28 Arròs ECO amb verdures Pollastre amb albergínia Pa (sense gluten) i fruita de temporada</p>	<p>29 Crema de carbassó Botifarra amb seques ECO Pa (sense gluten) i fruita de temporada</p>	<p>30 Espaguetis (sense gluten) amb salsa de tomàquet Lluç a l'andaluza amb enciam i pastanaga Pa (sense gluten) i fruita de temporada</p>

