



**Assignatura: EDUCACIÓ FÍSICA**

**Curs: 1r ESO**

### **Avaluacions trimestrals:**

Alguna unitat necessitarà la realització i presentació d'un treball que serveixi per desenvolupar, ampliar o interioritzar un marc teòric. Per avaluar-lo es realitzarà una activitat de registre que pot ser oral o bé presentar un treball teòric, una presentació digital amb explicació al grup classe, presentar una edició de vídeo, etc.

Al llarg de la unitat es farà alguna o algunes activitats avaluables, que repercutiran en les competències corresponents.

Per obtenir la qualificació trimestral es farà la mitjana aritmètica de les competències treballades.

És obligatori pel desenvolupament de les classes portar la roba esportiva i els estris d'higiene personal necessaris. L'oblit sistemàtic del material es considerarà com una falta d'interès greu vers l'assignatura i afectarà la nota final.

El treball personal, la participació activa a les diferents activitats, exercicis, jocs, la puntualitat, la justificació de les absències, malalties i/o lesions, es veurà reflectit com una nota més dintre del treball de classe. I també es veurà reflectit a la competència transversal d'aprendre a aprendre de l'àmbit personal i social.

La nota final es calcularà tenint en compte l'aportació de les competències específiques de l'assignatura:

- CE 1: Adquirir un estil de vida actiu i saludable que contribueixi al benestar físic, mental i social. 25%
- CE 2: Aplicar la tècnica, la tàctica i l'estratègia vinculades amb els jocs i els esports per la resolució de situacions motrius. 40%
- CE 4: Planificar activitats físiques en el medi natural i/o urbà per a gaudir del temps de lleure. 15%
- CE 5 : Adquirir actituds, valors i habilitats socials en la pràctica de l'activitat física per a la millora de la convivència i la cohesió social. 20%

En el cas que alguna competència específica no sigui avaluada al llarg d'una avaluació, el seu pes recaurà en la resta de competències mantenint la proporció entre elles.



---

### Recuperació d'avaluacions:

Les diferents avaluacions no es recuperen de forma individual i aïllada, donat que hi ha una avaluació continuada, l'alumne aprovarà el curs si la qualificació obtinguda en fer la mitjana de tot el curs és igual o superior a 2.

### Nota final:

La nota final del curs s'obtéindrà fent la mitjana aritmètica de les notes corresponents a les tres avaluacions. Si la nota mitjana és igual o superior a 2, s'aprova la matèria.

### Recuperació de cursos anteriors:

En cas de cursos anteriors suspesos, la superació del curs actual comportarà automàticament la recuperació d'aquests.