

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE

MES: Febrer 2025

SAGRADA FAMÍLIA VILADECANS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3
Saltat de mongetes tendres
Filet de lluç al forn amb vinagreta
de cítrics amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Fruita i pa (sense gluten)

4
Llenties estofades (carbassò,
pebrot, tomàquet, patata)
Llom a la italiana amb patates
fregides
Fruita i pa (sense gluten)

5
Pasta (sense gluten) amb salsa
carbonara
Truita francesa amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Postre làctic i pa (sense gluten)

6
Paella
Mandonguilles a la caçadora
amb amanida de l'hort (enciam,
tomàquet i pastanaga)
Fruita i pa (sense gluten)

7
Sopa d'au amb fideus (sense
gluten)
Contracuixa de pollastre a la
llimona amb amanida de
pastanaga i olives
Fruita i pa (sense gluten)

10
Arròs (eco.) amb salsa de
tomàquet i ceba
Peix a l'andalusa (sense gluten)
amb amanida d'enciam i
tomàquet
Fruita i pa (sense gluten)

11
Estofat de cigrons amb verdures
i curri
Botifarra amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Fruita i pa (sense gluten)

12
Sopa de peix
Costelles de porc barbacoa amb
patates de pobre
Postre làctic i pa (sense gluten)

13
Trinxat de bròquil
Truita de patates amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Fruita i pa (sense gluten)

14
Pasta (sense gluten) amb salsa
de formatge
Filet de gall dindi en salsa amb
amanida d'enciam i olives
Fruita i pa (sense gluten)

17
Fideuà (sense gluten)
Mandonguilles de calamar i lluç
en salsa amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Fruita i pa (sense gluten)

18
Minestra de verdures saltades
Hamburguesa a la planxa amb
amanida d' enciam, quinoa (eco) i
blat de moro
Fruita i pa (sense gluten)

19
Mongetes a la riojana
Llom a la planxa amb amanida
d'enciam i blat de moro
Postre làctic i pa (sense gluten)

20
Sopa d'au amb pasta
Fajitas de pollastre amb amanida
d'enciam i olives
Fruita i pa (sense gluten)

21
Arròs a la cubana
Truita de carbassó amb amanida
d'enciam i olives
Fruita i pa (sense gluten)

24
Patates estofades
Truita de tonyina amb amanida
de l'hort (enciam, tomàquet i
pastanaga)
Fruita i pa (sense gluten)

25
Crema de carbassa i pastanaga
(eco) amb cúrcuma
Pollastre al chilindrón amb arròs
pilaf
Fruita i pa (sense gluten)

26
Arròs amb pollastre i cúrcuma
Bacallà a la llauna amb
amanida d'enciam i pastanaga
(eco.)
Postre làctic i pa (sense gluten)

27
Macarrons (sense gluten) amb
salsa amatriciana
Salsitxes al forn amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Fruita i pa (sense gluten)

28
Sopa d'au amb pasta (sense
gluten)
Pizza amb bolonyesa de soja
(sense gluten) amb amanida de
l'hort (enciam, tomàquet i
pastanaga)
Fruita i pa (sense gluten)