



**Assignatura:** EDUCACIÓ FÍSICA

**Curs:** 1r ESO

### Avaluacions trimestrals:

1. Les unitats que ho necessitin tindran un treball dintre del marc teòric, per avaluar-lo es realitzarà un control teòric escrit, oral o bé un treball teòric de la unitat didàctica. Normalment, es donarà un petit dossier als alumnes que els hi servirà de base teòrica. Aquest dossier es treballarà durant les sessions pràctiques de la classe d'educació física. D'una altra banda el treball teòric que poden fer els alumnes tindrà un guió sobre el qual desenvolupar tot l'apartat de coneixements teòrics.
2. Al llarg de la unitat es farà alguna o algunes activitats avaluable, que repercutiran en les dimensions corresponents.
3. El treball personal, la participació activa a les diferents activitats, exercicis, jocs, etc, la puntualitat, portar la roba adient per fer activitats físico-esportives, complir les normes higièniques i de salut pròpies de l'activitat físico-esportiva, la justificació de les absències i de les malalties i/o lesions . Això es veurà reflectit com una nota més dintre del treball de classe. I també es veure reflectit a la dimensió transversal d'Aprenre de l'Àmbit Personal i Social.
4. La nota final de es calcularà de la següent manera:
  - Dimensió Activitat Física, el 30% de la nota.
  - Dimensió Esport. el 55% de la nota.
  - Dimensió Lleure, el 15% restant serà la nota.

En el cas que alguna dimensió no sigui avaluada al llarg d'una avaluació el seu pes recaurà en la resta dimensions mantenint la proporció entre elles.

### Recuperació d'avaluacions:

Les diferents avaluacions no es recuperen de forma individual i aïllada, donat que hi ha una avaluació continuada, L'alumne aprovarà el curs si la qualificació obtinguda en aplicar el criteri de l'apartat anterior és AS, AN o AE.

### Nota final:

Si la nota mitjana de tot el curs no és igual o superior a AS, l'alumne/a haurà de presentar-se a la



prova extraordinària que es fa al Juny.

### Avaluació extraordinària:

#### 1. Prova extraordinària de recuperació:

La feina de l'avaluació extraordinària consistirà en:

Presentar-se a una activitat extraordinària de recuperació. Es realitzarà una única activitat d'avaluació que reflectirà els continguts bàsics del curs de les diferents dimensions. La nota de recuperació serà AS. En tot moment els alumnes tindran clars quins procediments són bàsics i necessaris per assolir i en quin grau d'eficiència s'han de realitzar.

### Recuperació de cursos anteriors: