

MES: Març 2023

SAGRADA FAMÍLIA VILADECANS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Valoració

		1 Espirals amb salsa de formatge amb pasta (sense gluten) Llom rostit amb fines herbes amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa (sense gluten)	2 Crema de carbassó Mandonguilles de vedella amb jardinera Fruita i pa (sense gluten)	3 Arròs napolitana Limanda al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa (sense gluten)	VE: 3641/871 GT: 31 GS: 7 HC: 120 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 2
6 Espaguetis amb salsa de pastanaga amb pasta (sense gluten) Bacallà a la planxa amb amanida d'enciam i olives logurt i pa (sense gluten)	7 Vichyssoise Pollastre rostit al romaní amb patates daus rostides amb all i romaní Fruita i pa (sense gluten)	8 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa (sense gluten)	9 Arròs amb salsa de tomàquet casolana Wok oriental de porc amb verdures amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa (sense gluten)	10 Sopa de verdures amb pasta (sense gluten) Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amb saltejat de verdures Fruita i pa (sense gluten)	VE: 2981/713 GT: 22 GS: 5 HC: 99 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 2
13 Guisat de lleties amb poma Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa (sense gluten)	14 Arròs tres delícies Contracuixa de pollastre a la llimona amb amanida mixta Fruita i pa (sense gluten)	15 Minestra de verdures saltades Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam, pastanagues i pipes Fruita i pa (sense gluten)	16 Crema de carbassó Llom al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa (sense gluten)	17 Macarrons amb verdures amb pasta (sense gluten) Medalló de salmó i carbassa rostida al forn amb patates daus Fruita i pa (sense gluten)	VE: 3298/789 GT: 32 GS: 7 HC: 100 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2
20 Crema de verdures amb formatge Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons logurt i pa (sense gluten)	21 Arròs al forn amb cigrons i pèsols Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa (sense gluten)	22 Mongeta tendra amb patates Wok de gall dindi amb verduretes amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita i pa (sense gluten)	23 JJGG MADRID Sopa de "picadillo" amb pasta (sense gluten) Calamars a l'andalusa (sense gluten) Natlles de xocolata i pa (sense gluten)	24 Crema de llegums Truita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa (sense gluten)	VE: 2904/695 GT: 27 GS: 6 HC: 91 AZ: 26 PROT: 25 SAL: 2
27 Lleties estofades amb verdures Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa (sense gluten)	28 Arròs integral amb salsa napolitana (tomàquet, pebrot, pastanaga, ceba) Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa (sense gluten)	29 Crema de pèsols amb iogurt de soja Botifarra al forn amb mongetes saltejades amb all i julivert Fruita i pa (sense gluten)	30 Amanida mixta amb tonyina Pastís de patata i bolonyesa de llegum amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa integral	31 Macarrons gratinats amb pasta (sense gluten) Llenguadina a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa (sense gluten)	VE: 3268/782 GT: 26 GS: 6 HC: 105 AZ: 31 PROT: 32 SAL: 2