

MES: Setembre 2021

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA VILADECANS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Valoració

		1	2	3	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6	7	8	9	10	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
13 Arròs napolitana Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i soja logurt natural i pa (sense gluten)	14 Mongeta verda amb patates Filet de lluç amb parmentier de pastanaga amb soja Fruita i pa (sense gluten)	15 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa (sense gluten)	16 Espaguetis bolonyesa amb pasta (sense gluten) Abadejo a les fines herbes amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita i pa (sense gluten)	17 Crema de verdures amb kale Pollastre rostit al romaní amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa (sense gluten)	VE: 2325/556 GT: 16 GS: 4 HC: 81 AZ: 24 PROT: 31 SAL: 2
20 Llenties estofades amb moniato Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt de sabors i pa (sense gluten)	21 Arròs amb magre i xampinyons Contracuixa de pollastre al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa (sense gluten)	22 Cigrons amb verdures Salmó al forn amb salsa de porros amb patates panadera Fruita i pa (sense gluten)	23 Crema de carbassó Llom amb allada amb amanida amb d'enciam, blat de moro i quinoa Fruita i pa (sense gluten)	24 Sopa de verdures amb arròs Contracuixa de pollastre a la llimona amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa (sense gluten)	VE: 2642/632 GT: 18 GS: 3 HC: 86 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 3
27 Minestra de verdures saltades Mandonguilles amb salsa de xampinyons logurt natural i pa (sense gluten)	28 Patates estofades amb carn i verdures Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa (sense gluten)	29 Crema de mongetes amb daus de pernil i romaní Truita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa (sense gluten)	30 Paella d'arròs integral amb verdures Calamars amb llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa (sense gluten)		VE: 2744/657 GT: 29 GS: 7 HC: 77 AZ: 21 PROT: 29 SAL: 2