

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Març 2023

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA VILADECANS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
		1 Espirals amb salsa de formatge Llom rostit amb fines herbes amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa	2 Crema de carbassó Mandonguilles de vedella amb jardinera Fruita i pa integral	3 Arròs napolitana Limanda al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa	VE: 3407/815 GT: 25 GS: 5 HC: 117 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 2
6 Espaguetis amb salsa de pastanaga Delícies de bacallà amb amanida d'enciam i olives logurt i pa	7 Vichyssoise Pollastre rostit al romaní amb patates daus rostides amb all i romaní Fruita i pa integral	8 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa	9 Arròs amb salsa de tomàquet casolana Wok oriental de porc amb verdures amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa integral	10 Sopa de verdures Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amb saltejat de verdures Fruita i pa	VE: 2905/695 GT: 19 GS: 3 HC: 100 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2
13 Guisat de lleties amb poma Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	14 Arròs tres delícies Contracuixa de pollastre a la llimona amb amanida mixta Fruita i pa integral	15 Minestra de verdures saltades Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam, pastanagues i pipes Fruita i pa	16 Crema de carbassó Pizza casolana amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral	17 Macarrons amb verdures Medalló de salmó i carbassa rostida al forn amb patates daus Fruita i pa	VE: 3178/760 GT: 26 GS: 4 HC: 104 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2
20 Crema de verdures amb formatge Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons logurt i pa	21 Arròs al forn amb cigrons i pèsols Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral	22 Mongeta tendra amb patates Wok de gall dindi amb verduretes amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita i pa	23 JJGG MADRID Sopa de "picadillo" Calamar a la madrilenya Palmeretes de xocolata i pa integral	24 Crema de llegums Truita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	VE: 3001/718 GT: 26 GS: 7 HC: 93 AZ: 25 PROT: 29 SAL: 2
27 Lleties estofades amb verdures Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa	28 Arròs integral amb salsa napolitana (tomàquet, pebrot, pastanaga, ceba) Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	29 Crema de pèsols amb iogurt de soja Botifarra al forn amb mongetes saltejades amb all i julivert Fruita i pa	30 Amanida mixta amb tonyina Pastís de patata i bolonyesa de llegum amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa integral	31 Macarrons gratinats Fish and chips de llenguadina amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa	VE: 3264/781 GT: 23 GS: 5 HC: 109 AZ: 30 PROT: 35 SAL: 2